

Предварительная подготовка:

За 4 дня до процедуры прием спазмолитиков (Но-шпа, спазоверин, дротаверин, дюпостолин 1 т. 3 раза в день) и желчегонных (аллохол, холензим, циквалон, никодин, фламин, холосас, холагол, лив-52 и др.).

За 2 дня до процедуры исключить из рациона молочно-кислые продукты, капусту, фрукты, горох, бобовые, черный хлеб, газированную воду, сало, мясо, копчености, жирную, жаренную пищу, растительные масла, наваристые мясные и рыбные бульоны, яйца и яичные продукты, сахаристые продукты, пряности, кофе, крепкий чай, газированные напитки, пиво, алкоголь любой крепости.

Вечером **перед процедурой**. Последний прием пищи до 18-00 часов. В 21-00 чай с медом + прием 2 табл. спазмолитиков и 2 табл. эспумизана.

Непосредственно **перед процедурой** не есть, не пить, не принимать лекарств, не курить. Осмотр врача (с результатами **УЗИ**, ФГС).

При себе иметь большое полотенце и 1000 мл (1 л) минеральной воды Эссентуки № 17.