

АПТЕЧКА

ПРИ ТРАВМЕ	
Бинт, пластырь, ватные диски. Эластичный бинт	Перевязочный материал
Йод, зеленка (карандаш), хлоргексидин, перекись водорода, БФ-6	Антисептики, для обработки микротравм — ссадин, царапин, порезов и других мелких повреждений кожи
Пантенол аэрозоль 5%	Для для наружного применения, обработки ожогов
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА	
Кетанов 10 мг	Внутрь, с достаточным количеством воды, предпочтительно после еды. Однократно или повторно 1 таблетка при необходимости повторного приема через 4 часа. Не более 4 таблеток в сутки. Длительность лечения — не более 3 дней
Солпадеин	
Пенталгин	
Баралгин	Внутрь, взрослым — по 500–1000 мг 4 раза в сутки. Максимальная разовая доза — 1 г, суточная — 3 г.
Найз 100 мг	Внутрь, с достаточным количеством воды, предпочтительно после еды. Взрослым и детям старше 12 лет — по 1 табл. 2 раза в сутки. Не более 2 таблеток в сутки.
При болях за грудиной	Под язык. Таблетку держат под языком до полного рассасывания, не проглатывая, сразу после возникновения боли. Если боль быстро прошла, остаток таблетки выплюнуть. Если боль не прошла в течении первых 5 мин нужно принять еще 1 табл. и вызвать скорую помощь.
Нитроглицерин	
Местное лечение боли	Наружно. Взрослым и детям старше 12 лет на кожу 2 раза в сутки
Вольтарен Эмульгель	
ПРИ ПРОСТУДЕ	
ТераФлю или Колдрекс	Внутрь. Однократно 1 пакетик растворяют в 1 стакане кипяченой горячей воды. Принимают в горячем виде. Повторную дозу можно принимать через каждые 4 ч (не более 3 доз в течение 24 ч).

Температура выше 38	Как жаропонижающее. Внутрь. Взрослым и детям старше 12 лет: по 1–2 табл. до 4 раз в день (не более 4 г в сутки). Детям 6–12 лет — по 0,5–1 табл. 4 раза в сутки, до 6 лет (с 3 мес) — 10 мг/кг.
Парацетамол таблетки, сироп	
Нурофен таблетки, капсулы, 200 мг	Как жаропонижающее. Внутрь запивая водой. Взрослым и детям старше 12 лет: по 1-2 капс., не разжевывая, при необходимости повторного приема через 6-8 часа. Не более 5 таблеток в сутки. Длительность лечения — не более 3 дней
Если болит горло	1 пастилку медленно рассасывать в полости рта до полного растворения, каждые 2–3 ч. Взрослым до 8 пастилок в день. Детям старше 4 лет до 4 пастилок в старше 10 лет — до 6.
Септолете или Фарингосепт или Неоангин или Граммидин или другие пастилки	
Если не дышит нос	Капли назальные Взрослым и детям старше 6 лет 0,1% раствор: по 2 капли в оба носовых хода 2–3 раза в сутки. Детям от 2 до 6 лет 0,05% раствор: по 1–2 капли 1–2 раза в сутки. Не более 5 дней.
Нафтизин или галазолин Капли в нос	
При кашле	Внутрь, взрослые и дети старше 14 лет — по 1 табл. шипучей 1 раз в день (600 мг). Таблетки шипучие следует растворять в одном стакане воды и принимать после еды.
АЦЦ	
Синекод	Внутрь, перед едой. Капли: детям от 2 мес до 1 года — по 10 капель 4 раза в сутки, 1–3 лет — по 15 капель 4 раза в сутки, старше 3 лет — по 25 капель 4 раза в сутки. Сироп (отмеривают мерным колпачком): детям от 3 до 6 лет — по 5 мл 3 раза в сутки, 6–12 лет — по 10 мл 3 раза в сутки, 12 лет и старше — по 15 мл 3 раза в сутки; взрослым — по 15 мл 4 раза в сутки. Если кашель сохраняется более 7 дней, то следует обратиться к врачу.

ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ РАСТРОЙСТВАХ

При вздутии живота	Дети: - до 1 года: 1 пакетик в день, - от 1 года до 2 лет: 1 - 2 пакетика в день – старше 2-х лет: 2 - 3 пакетика в день Взрослые: в среднем - 3 пакетика в день (каждый пакетик растворить в половине стакана воды).
Смекта или Полисорб МП или Уголь активированный (1табл. на 10 кг веса)	
Фестал или Мезим или Креон	Внутрь, 1-2 табл перед едой или во время еды, не разжевывая и запивая водой.
При тошноте и рвоте	Взрослым по 2 таб. или 20 мл 3-4 раза/сут до еды и перед сном. Детям - по 5 мл суспензии для приема внутрь на 10 кг массы тела, 3-4 раза/сут перед едой и перед сном.
Мотилиум	
При поносе	Внутрь: капсулы - не разжевывая, запивая водой; лингвальную таблетку кладут на язык, в течение нескольких секунд она распадается, после чего ее проглатывают со слюной, не запивая водой. Для взрослых - 2 капс. (табл.) ; для детей старше 6 лет - 1 капс. (табл.). Затем по 1 капс. (табл.) после каждого жидкого стула; Не более 8 табл. в день для взрослых, 3 табл. для детей.
Лоперамид или имодиум	
Гидрасек	
При спазмах в животе	Взрослые. По 1–2 табл. 2–3 раза в день. Не более 6 табл. в день. Дети 6–12 лет по 1 табл. 1–2 раза в день. Не более 2 табл. в день. Дети старше 12 лет по 1 табл. 1–4 раза в день или по 2 табл. однократно 1– 2 раза в день. Не более 4 табл. в день Если боли не уменьшаются более одного дня следует обратиться к врачу.
Но-шпа	
Дюспаталин	Внутрь, за 20 мин до еды, не разжевывая и запивая водой, — по 200 мг 2 раза в сутки (утром и вечером).
При обильном поносе	Внутрь, независимо от приема пищи. Содержимое пакетика растворяют в 1 л холодной свежекипяченной воды. По 50–100 мл через каждые 3–5 мин до 3 литров в день
Регидрон или Тригидрон или Гидровит	
При изжоге	Внутрь, постепенно рассасывая во рту. Взрослые и дети старше 12 лет. По 1–2 табл. 4–6 раз в день приблизительно через 1 ч после приема пищи и перед сном, но не более 8 табл. в сутки. Продолжительность приема — не более 2 нед.
Альмагель или Гастал или Маалокс	

ПРИ АЛЛЕРГИИ	
Таблетки Супрастин, Тавегил	При появлении аллергии 1-2 таблетки ЗАТЕМ
Кларитин или Эриус или Зодак или Ксизал	Внутрь. Взрослые, и подростки от 12 лет независимо от времени приема пищи. 1 таблетка в день. Дети от 6 лет 1/2 таблетки в день.
Аллергодил	Капли глазные, Спрей назальный дозированный По 1 капле 2 раза в день.
Мазь, гель Лоринден или Элоком или Преднизолон	Наружно. Наносят тонким слоем на пораженные участки кожи или слизистой оболочки 3–5 раз в сутки.
ПРИ ПОДЪЕМЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ	
Капотен	Под язык. Таблетку держат под языком до полного рассасывания, не проглатывая. Если АД не прошло в течении первых 15 мин нужно принять еще 1 табл. и вызвать скорую помощь.
ПРИ ТАХИКАРДИИ	
Конкор	Внутрь, до еды, запивая достаточным количеством воды. Если тахикардия не прошло в течении первых 15 мин нужно и вызвать скорую помощь.
ПРИ УКАЧИВАНИИ В ТРАНСПОРТЕ	
Драмина	Внутрь, перед едой дети с 3 до 6 лет — 1/4–1/2 табл. 2–3 раза в сутки; дети с 7 до 12 лет — 1/2–1 табл. 2–3 раза в сутки; дети старше 12 лет и взрослые — 1–2 табл. 2–3 раза в сутки.
ПРИ АДАПТАЦИИ	
Мелаксен или меларена	Внутрь, за 30–40 мин до сна. Взрослым по 1/2–1 табл. 1 раз в день. При смене часовых поясов — за 1 день до перелета и в последующие 2–5 дней — по 1 табл. в день. Максимальная суточная доза — до 2 табл. в день.